

En entretantos cuidamos el cuidarnos

En la fundación entretantos estamos convencidos de algo: lo más importante de lo que somos las personas. Las personas que componemos el equipo de la fundación y, también, las personas que colaboran con nosotras en los diferentes proyectos y redes en las que estamos integrados.

Es por esto que nos parece esencial cuidarnos. Individual y colectivamente. A cada una de nosotras y también a los demás. Cuidarnos para estar bien, para trabajar más a gusto, para tener más ganas, para mantener la ilusión y la motivación en cada proyecto que pongamos en marcha. Cuidarnos, también, para mantener la calidad de nuestro trabajo y de los proyectos que ponemos en marcha.

Es por todo ello que hemos construido este documento, permanentemente abierto y vivo. No es más que un recuerdo que queremos hacernos sobre la importancia de los cuidados, de cuidarnos.

Recoge algunas cosas que consideramos importantes para estar bien.

Y que procuramos seguir, en la medida de nuestras posibilidades (aunque a menudo fallemos):

- [1] Nos cuidamos a nosotras mismas, también en relación con el trabajo, con la carga que asumimos y con el estrés que esta carga puede llegar a causarnos. Intentamos mantener el mejor equilibrio posible en cada momento entre lo que significa atender a las responsabilidades adquiridas y el cuidarnos.
- [2] Cuidamos al otro/a, escuchamos sus necesidades y demandas, somos conscientes de los diferentes momentos y periodos que atraviesa y actuamos en consecuencia, procurando ayudarle o descargarle de trabajo, por ejemplo, cuando más presionado/a le vemos.
- [3] Cada persona tiene sus competencias, inquietudes, intereses y habilidades. Procuramos, como grupo, que el trabajo que cada persona va asumiendo, responda lo más posible a dichas competencias, inquietudes, intereses y habilidades. Y también a la forma en que éstas van cambiando con el paso del tiempo.
- [4] Reforzamos positivamente –en privado y en público- el trabajo que cada una desarrolla cuando éste está hecho con calidad y/o responde a las necesidades del grupo y/o del proyecto. Somos justas en la atribución de responsabilidades/tareas/ideas/propuestas y en su reconocimiento público.
- [5] Somos respetuosas, amables y atentas con las opiniones, el trabajo y los puntos de vista de los otros aunque no coincidan con los nuestros-, escuchamos activamente y nos interesamos por extraer, de cada mirada y cada saber, lo más interesante para todas.
- [6] Somos corresponsables con el trabajo/tareas que hemos asumido hacer y conscientes de que los proyectos salen adelante en la medida en que cada cual realiza su parte de la mejor forma posible. Cuando vemos que no podemos asumir una tarea previamente comprometida, procuramos hacerlo saber con el tiempo suficiente para que otra persona pueda asumirlo sin demasiados problemas.